

DEVELOPPER SON POTENTIEL ET LA CONFIANCE EN SOI

Code formation : DPCS

Durée : 6H

PUBLIC : Toutes les personnes qui souhaitent développer leur potentiel. Managers en poste ou en vue d'une prise de poste, cadres opérationnels, et encadrement de proximité, chefs de service.

PREREQUIS : Cette formation ne nécessite pas de prérequis, néanmoins, si formation en distanciel, prévoir matériel informatique et connexion internet. Un entretien préalable est organisé pour valider l'adéquation du module à votre projet.

OBJECTIFS :

- Prendre conscience de ses fonctionnements privilégiés
- Analyser ses forces et ses limites
- Améliorer la confiance en soi
- Savoir s'affirmer en situation professionnelle et renforcer son positionnement

PROGRAMME

Prendre conscience de ses fonctionnements privilégiés

- Identifier les spécificités de sa personnalité avec le Golden
- Prendre conscience de ses forces, ses besoins, ses motivations
- Construire une image personnelle positive

Développer la confiance en soi

- Analyser ses freins et ses croyances limitantes
- Prendre conscience de ses modes de réaction au stress
- Se sensibiliser à l'auto-coaching pour développer la confiance en soi et l'estime de soi

S'affirmer et renforcer son positionnement

- Clarifier ses intentions et ses objectifs
- Affirmer ses choix et les communiquer
- Acquérir plus d'aisance pour surmonter les obstacles

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques qui s'appuieront sur des exemples concrets et des situations vécues par les stagiaires.
- Retours d'expériences et partages
- Remise d'un livret pédagogique en fin de formation

Evaluations

- Un quizz est proposé aux stagiaires en fin de formation permettant une évaluation des compétences acquises.
- Suivi de formation à 3 mois : évaluation des pratiques mises en œuvre.

Renseignements et inscriptions :

02.97.31.31.01 / contact@lescheminsdelimaginaire.fr

Votre contact : Brigitte Barselo

TARIFS ET DATES SUR DEMANDE